



TEST DE PERSONALITATE

Dorești să știi cărui temperament aparții? Nimic mai simplu! Răspunde afirmativ sau negativ la următoarele întrebări, ținând cont de un aspect important: sinceritatea!

1. Ești năvalnic, uneori impulsiv?
2. Ești vioi, plin de energie?
3. Ai un calm aproape imperturbabil?
4. Te caracterizează un tonus slab al conduitei?
5. Ți ieși repede din fire?
6. Te adaptezi ușor la orice împrejurare?
7. Ești perseverent, răbdător?
8. Ești capabil de acțiuni analitice de mare finețe?
9. Ai sentimente durabile și puternice, dar ești inegal în manifestări?
10. Buna dispoziție te însoțește mereu?
11. Te concentrezi puternic în activitatea desfășurată?
12. Ți manifesti intens reacțiile afective?
13. Ți risipești neeconomic energia?
14. Stabilești cu ușurință contacte cu alte persoane?
15. Ești stabil în sentimente?
16. Ești în general nesociabil, înclinat spre interiorizare?
17. Periodic ești cuprins de stări de oboseală și indispoziție?
18. Ai observat că nu ești înclinat spre sentimente puternice și stabile?
19. Treci de la stări emoționale vii și rapide la indiferență, echilibru?
20. Te caracterizează sânguința, conștiinciozitatea?
21. După stări de indispoziție și oboseală, îți revii repede fiind activ și bine dispus?
22. Ești exuberant, activ, vesel?
23. Poți fi un prieten de încredere?
24. Reziști stărilor de încordare și suprasolicitare?
25. Ești încăpățânat?
26. Ești vorbăreț, guraliv?
27. Ai tendința de a fi calculat peste măsură?
28. Ești neîncrezător în propria persoană și în alții, pesimist?
29. Ți place să înfrunți greutăți, să opui rezistență?
30. Te angajezi ușor într-o activitate anumită?
31. Ești comod în general?
32. Ai simțul datoriei și al responsabilității?
33. Ai tendința de a-i domina pe alții?
34. Ți vine greu să te concentrezi în acțiuni de lungă durată?
35. Ai tendința de a fi mereu mulțumit?
36. Ești capabil de sentimente durabile și profunde?

Cotare și interpretare

Pentru fiecare răspuns afirmativ dat acordați-vă câte un punct. Totalizați răspunsurile afirmative după cum urmează:

Numerele 1,5,9,13,17,21,25,29,33 – temperament coleric

Numerele 2,6,10,14,18,22,26,30,34 – temperament sangvinic

Numerele 3,7,11,15,19,23,27,31,35 – temperament flegmatic

Numerele 4,8,12,16,20,24,28,32,36 – temperament melancolic

Adunați răspunsurile afirmative specifice fiecărui temperament. Grupa cu cele mai multe răspunsuri afirmative reflectă temperamentul dominant. Răspunsurile afirmative date și la alte categorii temperamentale reflectă un singur lucru: nu se poate vorbi de temperamente pure, noi prezentăm comportamente specifice și altor temperamente. Dacă ați obținut același scor la două temperamente înseamnă că prezentați deopotrivă trăsături specifice celor două temperamente, însă e importantă combinația acestora. Dacă aparțin de la temperamentele sangvinic și coleric sau flegmatic și melancolic, personalitatea se manifestă mai echilibrat în comparație cu combinațiile opuse, coleric și melancolic sau sangvinic și flegmatic care se manifestă mai puțin echilibrat.